

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска
детский сад № 29 «Ёлочка»



*Совместная работа по
взаимодействию инструктора по
физической культуре (плавание) с
педагогом логопедом*

**Подготовил: инструктор по физической культуре
(плавание) Диннер Лариса Анатольевна**

г. Нижневартовск

Задачи:

- 1. Развитие дыхания и общей и мелкой моторики.**
- 2. Развитие артикуляционной моторики.**
- 3. Формирование правильного физиологического дыхания и фонационного выдоха.**
- 4. Закрепление правильного произношения звуков в подвижных играх на воде с речевым сопровождением.**
- 5. Развитие пространственной ориентации.**
- 6. Развитие внимания, памяти, мышления.**

Группы младшего дошкольного возраста

Месяц	Упражнение и игры
Октябрь	Упражнение «Брызги» (развитие тонких движений пальцев рук). Игра «Колобок»
Ноябрь	Упражнение «Лодочки» Игра «Поймай воду»
Декабрь	Упражнение «Сдуй листочек» Игра «Найди свой домик»
Январь	Упражнение «Гладим» (поглаживание растирание ладоней) Игра «Карусели»
Февраль	Упражнение «Сдуй снежинку» Упражнение на дыхание «Пускаем пузыри»
Март	Упражнение «Дровосек в воде» Упражнение на дыхание «Прокати мяч»
Апрель	Упражнение «Губки трубочкой» Игра «Море волнуется»

Группы среднего дошкольного возраста

<i>Месяц</i>	<i>Упражнение и игры</i>
Октябрь	Упражнение «Губки трубочкой» Упражнение «Хомяки»
Ноябрь	Комплекс упражнений с речевым сопровождением «Зарядка рядом с загадкой»
Декабрь	Упражнение «Прокати мяч» Подвижная игра «Водяная змейка» (звук С)
Январь	Упражнение «Сдуй снежинку» Упражнение «Кораблик на волнах» (вырабатываем длительный выдох)
Февраль	Упражнение «Насос» Игра «Прятки» Этюд на расслабление мышц «Спящий котёнок»
Март	Упражнение на дыхание «Заводим моторчик» Упражнение «Вертушки» (повороты кисти влево вправо) Этюд на расслабление мышц «Фея сна»
Апрель	Упражнение «Собачки» Упражнение на дыхание «Ветерок» Этюд на расслабление мышц шеи «В уши попала вода»
Май	Упражнение на дыхание «Остуди чай» Игра «Водолазы», «Солнышко и тучка» (на напряжение и расслабление мышц)

Группы старшего дошкольного возраста

<i>Месяц</i>	<i>Упражнение и игры</i>
Октябрь	Упражнение на дыхание «Водный вулкан» Игра «Холодно - жарко»
Ноябрь	Упражнение на дыхание «Дышим в стиле БРАСС»
Декабрь	Упражнение на дыхание «Дышим в стиле КРОЛЬ» Игра «Дед Пыхто»
Январь	Упражнение на дыхание «Пузыри» (энергичный выдох в стиле КРОЛЬ) Игра «Слушай сигнал»
Февраль	Игра «Сосчитай пальцы» Этюд на расслабление мышц рук «Штанга»
Март	Упражнение «Качели» Упражнение на дыхание «Дышим в стиле КРОЛЬ»
Апрель	Упражнение на дыхание «Дышим в стиле БРАСС» Этюд на расслабление мышц шеи «Игра с шарфом»
Май	Упражнение на дыхание «Дышим в стиле КРОЛЬ», «Дышим в стиле БРАСС» Игра «Пятнашки с поплавком»